



Prezado Leitor,

Nesta apostila você encontrará algumas formulações para a produção artesanal de produtos de higiene, beleza e para limpeza. Essa coletânea de informações foi cedida por amigos e clientes da Paris Essências. São receitas de domínio público e não tem caráter comercial, são apenas dados sobre aplicações de alguns produtos.

A empresa não se responsabiliza por eventuais danos causados na utilização dessas informações, alertamos que para manipular esses produtos é necessário um profissional habilitado e observância às normas legais que regulam a fabricação e/ou comercialização dos referidos produtos.

Boa leitura!

Glossário:

Extrato Glicólico: Os extratos glicólicos são obtidos por processo de maceração ou percolação de uma erva em um solvente hidro glicólico. Estes extratos normalmente são utilizados para dar uma propriedade ao produto final.

Água deionizada: Água que passou por processo de remoção de íons (cátions/ânions) através de um sistema de resinas trocadoras de íons; dessa forma tem todos os sais minerais removidos, sendo própria para ser utilizada em processos químicos.

Anfótero: Tensoativo que promove a viscosidade quando adicionado. Devido à estrutura de suas proteínas e de conter elementos naturais, não é agressivo à pele e às mucosas, o que permite a obtenção de formulações de baixa irritabilidade.

Fixador: Substância produzida com Musks altamente densos como Nitromusks e policíclicos musks. Aumenta a durabilidade, a fixação e a permanência do produto na pele

Lauril: Tensoativo espumante usado em formulações de produtos e bases para shampoos, sabonetes líquidos e espumantes em geral.

Óleo vegetal: Suave óleo vegetal carreador (que possibilita a penetração de ativos para pele, com fácil absorção). Sem aroma, extraído da natureza, contém vitaminas e nutrientes.

Renex: Solubilizante de fragrâncias em meios hidro-alcóolicos.

Maceração: Processo pelo qual os elementos químicos se unem - em perfumaria, significa impregnar, apurar, intensificar a fragrância. A sua função é o de eliminar o odor do álcool e volatilizar apenas a fragrância.



A História do Perfume e sua evolução

A origem do perfume ocorreu no Egito, por volta de 2000 a.C., os primeiros clientes foram os faraós e os membros importantes da corte; logo, o uso do perfume se difundiu; trazendo um agradável toque de frescor ao clima quente e árido da região. Foi na França, a partir do século XIV, onde se cultivavam flores, que ocorreu o grande desenvolvimento da perfumaria, permanecendo desde então como o centro europeu de pesquisas e comércio de perfumes.

Atualmente as indústrias de essências e perfumes estão distribuídas por todo mundo e não estão apenas centralizadas na Europa. No Brasil temos uma infinidade de essências que proporcionam uma aromatização extraordinária, que vem sendo difundida em todo mundo.

Hoje qualquer pessoa pode fazer o seu próprio perfume, misturando essências de sua preferência ou procurando essências inspiradas em perfumes famosos - também conhecidos como contratipos.

A formulação básica para fazer um bom perfume é de quatro partes de base para uma parte de essência importada (de boa qualidade). O processo de maceração do perfume é fundamental - consiste em mantê-lo em um vidro âmbar por 10 dias, alternando um dia na geladeira e outro dia em temperatura ambiente, sempre longe da luz para que suas propriedades sejam preservadas. Depois desse período, o perfume estará pronto para uso e sua fixação poderá ultrapassar oito horas diárias.

Dica valiosa: Não esqueça de coar o perfume antes do envase.





Perfumaria, Cosméticos e Produtos de Higiene



Água Facial – Após Barba

1. Álcool fino hidratado	640ml
2. Triclosan (ou Igarsan)	02g
3. Essência	10ml
4. Mentol	02g
5. Glicerina Bidestilada/deionizada	30ml
6. Água Destilada/deionizada (deonizada)	290ml
7. Cloridróxido de Alumínio	30ml
8. Corante Água	quantidade suficiente

Dissolver em álcool, os componentes 2, 3, 4 e 5. Misturar os componentes 6 e 7 e adicioná-lo aos demais. Agite bem e coe em filtro de papel. Acrescenta-se corante na cor desejada em quantidade suficiente, evitando-se excesso. Não necessita de maceração.



Body Splash (Colônia)

1. Álcool Álcool fino hidratado	600ml
2. Essência	100ml
3. Fixador	20ml
4. Tween 20	20ml
5. Água Destilada/deionizada	260ml



Misture o álcool com os componentes 2, 3, 4, dissolvendo-os bem. Em seguida, acrescente a água destilada/deionizada e agite bem. Deixe descansar durante 48 horas.

Dica: Você pode utilizar a Base Pronta da Paris Essências, nesse caso:

1. Base Pronta para perfume c/fixador importado	600ml
2. Essência	100ml



Creme Hidratante

1. Base para creme hidratante	1kg
2. Água Destilada/deionizada	3litros
3. Essência	30ml
4. Extrato Glicólico de Aloe Vera ou outro de sua preferência (veja a página 23 com a lista dos extratos)	30ml

Em um recipiente coloque a base para creme hidratante 1x4 e reserve. Ferva os 3 litros de água destilada/deionizada e misture, aos poucos, na base para creme hidratante, batendo muito bem (você pode bater com um mixer) por cerca de 15 minutos. Espere esfriar e inclua a essência e o extrato glicólico, misture tudo e deixe descansar por 1 hora. Se desejar, poderá utilizar corante base d'água ou alimentício. O uso de corantes deve ser feito com muito critério para que o mesmo não fique nas mãos ou no cabelo quando utilizar o produto final.

Creme Nutritivo

Mesma fórmula do creme hidratante acrescenta-se 10g de proteína hidrolisada (Colágeno/Elastina).



Creme antitranspirante Rollon

1. Base para Creme hidratante	200g
2. Água Destilada/deionizada	1,5 litro
3. Nipagin	3g
4. Irgasan	3g
5. Cloridróxido de Alumínio	50ml
6. Essência	10ml

Ferver 2 e dissolver 3, acrescentar 4 e 1 mexendo até dissolver, deixar esfriar e colocar 5 e 6.

Creme Esfoliante para o Corpo

1. Base para Creme	100g
2. Água Destilada/deionizada	360ml
3. Extrato Glicólico de Aveia	10ml
4. Essência	10ml
5. Microesfera de polietileno (branca ou colorida)	06g
6. Corante a Base de água	quant. suficiente

Mesma fórmula do creme hidratante, adicionando microesfera por último, mexer devagar. Colocar o creme em bisnagas.

Dica: Para o rosto substituir o extrato de aveia por extrato de Hamamélis.

Creme para Rachadura dos Pés

1. Vaselina Sólida USP	90g
2. Lanolina Anidra.	6 colheres (chá)
3. Essência de Rosas	6 colheres (sopa)

Bater todos os ingredientes a mão ou mixer durante 5 minutos.

Cera Depilatória (Quente)

1. Breu	1kg
2. Cera de Abelhas	200g
3. Corante Óleo	30 gotas
4. Glicerina Líquida	30ml

Derreter em banho-maria, 1, 2, 3 e deixe esfriar por 10 minutos e acrescentar 4.



Desodorante Líquido

1. Álcool fino hidratado	650ml
2. Triclosan (Irgasan)	02g
3. Essência	20ml
4. Propileno Glicol	30ml
5. Água Destilada/deionizada	250ml
6. Cloridróxido de Alumínio	50ml

Dissolver em álcool, o componentes 2. Misturar todos os demais componentes. Agite bem e coe em filtro de papel. Acrescenta-se corante na cor desejada em quantidade suficiente, evitando-se excesso. Não necessita de maceração.



Escalda-pés

1. Sal Grosso	1kg
2. Uréia	2 colheres de sopa
3. Lauril em pó	2 colheres de sopa
4. Mentol cristal	1 colher de café
5. Álcool fino hidratado	20ml
6. Essência	20ml
7. Óleo de semente de uva	20ml
8. Lavanda Desidratada	quant. suficiente
9. Corante a base de água	quant. suficiente

Dissolva o 4 em 5 e depois misture todos os ingredientes.

Espuma para Banho

1. Base para Shampoo	1 litro
2. Água Destilada/deionizada	3 litros
3. Essência	50ml



4. Lauril Líquido	1 litro
5. Extrato Glicólico Hidratante	30ml
6. Anfótero	quant. suficiente
7. Corante Água	quant. suficiente

Misture 1, 2, 3, 4, 5 e 7 por último acrescente 6 até engrossar. ATENÇÃO: não pode ser adicionado nenhum outro ingrediente após o anfótero.

Gel para Cabelo

1. Água Destilada/deionizada	800ml
2. Carbopol	10g
3. Propileno Glicol	100ml
4. Glicerina Líquida	40ml
5. P.V.K. 90	05g
6. Neutralizador	10g
7. Corante Água	quant. suficiente

Dissolver 2 no 1, agite bem, de preferência com batedeira ou mixer. Quando a mistura estiver homogênea acrescente 3, 4, 5 e 7 mexendo bem. Colocar 6 aos poucos até engrossar.



Hidratante para o Corpo em Barra

1. Manteiga de Cacau	175g
2. Manteiga de Karité	75g
3. Cera de Abelha	250g
4. Óleo de Amêndoas	100ml
5. Óleo de Semente de Uva	100ml
6. Essência	50ml

Coloque 1, 2 e 3 em uma panela esmaltada e leve para derreter em fogo brando no banho-maria, mexendo os ingredientes. Desligue o fogo e adicione 4, 5 e 6 (se quiser, use o corante a base de óleo). Mexa bem e coloque a mistura em uma forma.



Loção Hidratante

1. Base para Creme (1 x 4)	200g
2. Água Destilada/deionizada	1 litro
3. Uréia	10g
4. Nipagin	4g
5. Essência	10ml
6. Você pode optar por um dos óleos: Amêndoas doce, Abacate, castanha do pará, ojon, macadâmia, semente de uva, rosa mosqueta.	10ml

Mesma fórmula do creme hidratante Ferver 2, dissolver 3 e 4 e acrescentar 1 até dissolver, deixar esfriar e colocar 5 e 6.



Máscara de Argila

1. Argila	50g
2. Água Destilada/deionizada	quant. suficiente

A máscara de argila é indicada para todos os tipos de pele, sendo que a mesma pode ser aplicada sobre o rosto uma vez por semana. Como fazer: Acrescente duas colheres de argila de sua opção e coloque água deionizada e mexa até formar uma massa consistente. Mas, antes de aplicar a máscara é indicado limpar a pele com um demaquilante, depois lave o rosto com um sabonete líquido indicado para a sua pele, depois aplique a máscara sempre no sentido das orelhas, ou seja de dentro para fora, com a ajuda de um pincel. A máscara não pode ser aplicada na boca e na região dos olhos.

A argila seca rápido, por isso é importante ficar com o rosto imóvel enquanto a mesma está secando,



no início é possível sentir ardor, mas logo passa. Após uns 30 minutos é hora de retirar a argila com água e secar a pele com uma toalha limpa de rosto. A pele pode ficar um pouco avermelhada, mas isso acontece porque a argila ativa a circulação sanguínea.



Óleo Perfumado para Banho

1. Miristrato de Isopropila.	600ml
2. Você pode optar por um dos óleos: Amêndoas doce, Abacate, castanha do pará, ojon, macadâmia, semente de uva, rosa mosqueta	400ml
3. Nipazol	2g
4. Essência	20ml

Aquecer o miristrato a 45°C/ 50°C e dissolver 3. Deixar esfriar e acrescentar o 2 e o 4.

Óleo Neutro para banho

1. Óleo Mineral USP	800ml
2. Óleo Amêndoas.	200ml
3. Essência	50ml

Misture todos os ingredientes.

Óleo para Massagem/Doutorzinho

1. Óleo Mineral U.S.P	1litro
2. Vaselina Sólida.	50g
3. Mentol Cristal	20g
4. Cânfora em Pó	20g
5. Salicilato de Metila	50ml

Derreter em banho-maria 1 e 2, retirar do fogo e acrescentar 3, 4 e 5. Misturar bem.



Óleo Bifásico

FASE 1:.	
1. Óleo Mineral	450ml
2. Óleo de Amêndoas*	25ml
3. Óleo Semente de Uva*	25ml
4. Corante Óleo	quant. suficiente
5. Essência	30ml
FASE 2:.	
1. Propileno Glicol	500ml

Misture todos os componentes da 1° fase e 2° fase separadamente. Coloque nos frascos metade de cada fase.

* Você pode optar pelos óleos: Amêndoas doce, Abacate, castanha do pará, ojon, macadâmia, semente de uva, rosa mosqueta

Óleo Espumante para Banho

1. Miristrato de Isopropila.	250ml
2. Você pode optar pelos óleos: Amêndoas doce, Abacate, castanha do pará, ojon, macadâmia, semente de uva, rosa mosqueta	150ml
3. Lauril Líquido	50ml
4. Essência	25ml

Misture cada ingrediente mexendo com delicadeza e envase.

Óleo Demaquilante

1. Óleo Mineral USP	100ml
2. Óleo de Gérmen de Trigo	100ml

Misture todos os componentes. Não colocar essência nem corante.





Pasta Hidratante e Esfoliante

1. Base de Glicerina transparente	500g
2. Manteiga de Cacau	50g
3. Base de Sabonete líquido	400g
4. Óleo de Amêndoas	100ml
5. Você pode optar pelos óleos: Abacate, castanha do pará, ojon, macadâmia, semente de uva, rosa mosqueta	100ml
6. Extrato Glicólico de Aloe Vera	50ml
7. Essência	100ml
8. Água Destilada/deionizada	300ml
9. Sal Fino sem iodo	1kg
10. Colza	40g
11. Corante base água	quant. suficiente

Em um recipiente acrescente o 3,4,5,6,7 e 11, misture tudo e reserve. Em uma panela esmaltada, corte e dissolva a base de glicerina em banho-maria e acrescente o 2, misture bem e junte à mistura reservada. Acrescente o 8 e o 10 e misture tudo muito bem. Em seguida acrescente aos poucos o 9 mexendo bem.



Perfume (para um litro)

1. Álcool de Cereais	660ml
2. Essência	200ml
3. Fixador	40ml
4. Dipropileno Glicol	20ml
5. Água Destilada/deionizada	80ml
Igarsan (se desejar)	1 pitada

Coloca-se o álcool em um copo de vidro (copo graduado) e adicionam-se os componentes 2, 3, 4, dissolvendo-se bem. Em seguida, acrescenta-se a água destilada/deionizada. Inclua 1 pitada de Igarsan ou qualquer conservante de sua escolha. Envase essa mistura em um vidro âmbar (escuro). Deixe macerar por no MÍNIMO 10 dias com resfriamento alternado (1 dia



no congelador ou freezer e outro dia fora, à temperatura ambiente).

Evitar exposição do produto à luz solar.

Dica: Você pode utilizar a Base Pronta da Paris Essências, na proporção de 1 parte de essência para 4 partes de base, nesse caso (para fazer 250ml):

1. Base Pronta para perfume c/fixador importado..... 200ml
2. Essência 50ml

Deixe macerar por no MÍNIMO 10 dias com resfriamento alternado (1 dia no congelador ou freezer e outro dia fora, à temperatura ambiente). Evitar exposição do produto à luz solar.



Perfume em Pasta/Sólido

1. Cera de Abelha	80g
2. Óleo vegetal Você pode usar um dos óleos: Amêndoas doce, Abacate, castanha do pará, ojon, macadâmia, semente de uva, rosa mosqueta	50ml
3. Manteiga de Cacau	20g
4. Essência	30ml
5. Fixador	3ml

Coloque 1 e 3 em uma panela esmaltada e leve pra derreter em Banho maria, mexendo os ingredientes com o bastão. Desligue o fogo e adicione 2, 4 e 5. Mexa bem e coloque em potes ou latinha de alumínio.



Repelente de Inseto (Corporal)

1. Miristrato de Isopropila.	450ml
2. Óleo Mineral	500ml
3. Óleo de Citronela	50ml

Misture os componentes.

Sais de Banho

1. Sal Grosso	800g
2. Sulfato de Magnésio	200g
3. Essência	10ml
4. Corante à Base de Água	q.s

Misture os componentes 1 e 2, acrescenta-se o 3 e colocar corante suficiente, sempre mexendo bem.

Sais de Banho Espumante

1. Sal Granulado	2kg
2. Sulfato de Magnésio	500g
3. Essência	20ml
4. Lauril em Pó	100g
5. Corante à Base de Água.	quant. suficiente

Mistura-se 1 e 2 acrescentar 3 e 4 colocar corante suficiente sempre mexendo bem.

Sais de Banho Efervescentes

1. Bicarbonato de Sódio	1 xícara
2. Ácido Cítrico	1/2 xícara
3. Amido de Milho ou Maisena	1/2 xícara
4. Essência	10ml
5. Corante a Base de Água	quant. suficiente
6. Lauril em Pó	20g
7. Molde de Alumínio Tipo Esfera	
8. Vidro Spray com Água Destilada/deionizada	

Coloque 1, 2, 3 e 6 em um refratário, misture com as pontas dos dedos adicione 4 e 5, mexendo bem.



Com o vidro spray borrife a água aos poucos e vá mexendo até sentir a massa úmida nas mãos. Coloque no molde e espere secar + ou – 15 minutos.

OBS:. O ponto certo será verificado quando a massa não formar nenhuma rachadura ao ser comprimida na palma da mão.

Sabonete Glicerinado (base branca ou transparente)

1. Base para Sabonete de glicerina	1kg
2. Corante Água	quant. suficiente
3. Essência	30ml
4. Extrato Glicólico	30ml
5. Lauril	30ml

Dissolver a base em banho-maria, deixar esfriar até 50°C. Colocar 2, 3, 4 e 5. Despejar nas formas e espirrar com um spray um pouco de álcool fino hidratado – isso é importante para que a espuma que se forma seja eliminada. Espere solidificar e desenforme. Embrulhe em papel filme.



Sabonete Líquido

1. Base Shampoo e Sabonete Líquido Neutro	1 litro
2. Água Destilada/deionizada	3l
3. Essência	30ml
4. Extrato Glicólico Hidratante	30ml
5. Corante Água	quant. suficiente
6. Anfótero	quant. suficiente

Mistura-se 1, 2, 3, 4, 5 e por último 6 aos poucos até engrossar. **ATENÇÃO:** não pode ser adicionado nenhum outro ingrediente após o anfótero.

Sabonete em Barra Hidratante e Antisséptico



1. Base para Sabonete de glicerina	1kg
2. Extrato de Mel	10ml
3. Extrato Glicólico de Própolis	10ml
4. Extrato Glicólico de Centelha Asiática	05ml
5. Essência	05ml

Corte a base em fatias e a dissolva em banho-maria (preferencialmente em um recipiente de vidro ou panela esmaltada), tomando muito cuidado para não fervê-la. Desligue o fogo e acrescente os outros ingredientes, misturando bem. Despejar sobre o molde e espere solidificar.

OBS.: A associação do mel, própolis e centela asiática transformam este produto em hidratante e anti-séptico. Com ação bactericida e bacteriostática (mata e impede o desenvolvimento de bactérias). Devido o poder do própolis, este sabonete é próprio para frieiras, micoses, herpes.

Produto Indicado para todos os tipos de pele.

Sabonete em barra de mel bactericida

1. Base de Glicerina Branca	1kg
2. Extrato de Mel	10ml
3. Essência de Mel.	10ml
4. Tintura de Calêndula	10ml
5. Tintura de Guaco	05ml

Corte a base em fatias e a dissolva em banho-maria (preferencialmente em um recipiente de vidro ou panela esmaltada), tomando muito cuidado para não fervê-la. Desligue o fogo e reserve. Dilua 5 em 4 e misture na base, mexa bem e coloque o 2 e 3. Coloque em formas e espere secar por + ou - 1 hora. Esse sabonete só pode ser usado a noite.

Sabonete em Barra Esfoliante

1. Base de Glicerina	1kg
2. Corante a Base de Água	quant. suficiente
3. Essência	30ml
4. Extrato Glicólico de Aveia	30ml
5. Microesfera de Polietileno	30g

Corte a base em fatias e a dissolva em banho-maria (preferencialmente em um recipiente de vidro ou panela esmaltada), tomando muito cuidado para não fervê-la. Desligue o fogo e adicione 2, deixar esfriar um pouco e colocar 3 e 4, coloque 5 e mexa rápido para misturar bem. Coloque em forma e espere esfriar.



Shampoo Transparente

1. Base para Shampoo	1 litro
2. Água Destilada/deionizada	3 litros
3. Anfótero	quant. suficiente
4. Essência	30ml
5. Queratina	05ml
6. Corante Água	quant. suficiente

Misture 1, 2, 4, 5 e 6 e por último o 3 até engrossar.

www.parisessencias.com.br



Produtos Domissanitários e Bem-Estar

Amaciante de Roupas

1. Base de Amaciante 1x32	1kg
2. Água Filtrada	32 litros
3. Corante Água	quant. suficiente
4. Essência	200ml

Corte a base em fatias e a dissolva em 4 litros de água fervente, mexendo bem até dissolver. Colocar o restante da água, e acrescentar essência depois de fria. Você pode utilizar um mixer para facilitar o seu trabalho.

Dica: você pode dividir a base em 8 partes iguais – dessa forma você vai utilizar 125g de base o que rende aproximadamente 4 litros de Amaciante pronto. Nesse caso, não se esqueça de colocar os ingredientes também de forma proporcional.

Amaciante muito Fácil

1. Amaciante (pronto)	1 litro
2. Água Filtrada	20l

Misture todos os componentes e deixe descansando por aproximadamente 1 hora.

Esse amaciante foi projetado para ter uma alta performance em todos os tipos de roupas, deixando-as com fragrância por longo tempo.

Álcool Perfumado para Limpeza

1. Álcool fino hidratado	500ml
2. Essência	20ml
3. Água Filtrada	250ml

Misture todos os componentes.



Aromatizador de Ambientes Spray

1. Álcool fino hidratado	350ml
2. Essência	100ml
3. Renex	50ml
4. Água Filtrada	200ml

Misture todos os componentes.

Dica: Você também pode utilizar a Base Pronta para Aromatizador de Ambientes da Paris Essências, nesse caso:

1. Base Pronta para Aromatizador 600ml
2. Essência 200ml

Misture todos os componentes. Envase em frascos de sua preferência, vidro ou pet.

Aromatizador de Ambientes em Varetas

1. Álcool fino hidratado	225ml
2. Essência	100ml
3. Renex	15ml
4. Água Filtrada	60ml

Misture todos os componentes. Envase em frascos de sua preferência, vidro ou pet.

Dica: Você também pode utilizar a Base Pronta para Aromatizador de Ambientes da Paris Essências, nesse caso:

3. Base Pronta para Aromatizador 300ml
4. Essência 100ml

Misture todos os componentes. Envase em frascos de sua preferência, vidro ou pet.

Água perfumada para Lençóis/Renovador de Lençóis

1. Álcool Cereais	350ml
2. Essência	100ml
3. Renex	50ml
4. Água Filtrada	200ml

Dica: Você também pode utilizar a Base Pronta para Aromatizador de Ambientes da Paris Essências, nesse caso:



1. Base Pronta para Aromatizador 600ml
2. Essência 100ml

Misture todos os componentes. Envase em frascos de sua preferência, vidro ou pet.

Água Sanitária

1. Hipoclorito	1 litro
2. Barrilha (Carbonato de Sódio)	200g
3. Água	9l

Misturar 2 e o 3 depois colocar o 1.

Água de Passar Roupas

1. Álcool Cereais	100ml
2. Amaciante (pronto)	100ml
3. Água Filtrada	150ml

Misture todos os componentes. Envase em frascos de sua preferência, vidro ou pet.

Dica: Para engomar roupas acrescente 1 colher de amido de milho.

Baraticida

1. Farinha de Trigo	1kg
2. Açúcar.	150g
3. Sorbitol	50ml
4. Ácido Bórico	200g

Misture todos os componentes.

Desinfetante – Leitoso

1. Essência Hidrossolúvel	1 litro
2. Brancol	1 litro
3. Bactericida	1 litro
4. Água Filtrada	80 litros



Misture todos os componentes.

Dica: Para fazer o desinfetante transparente, não utilize o brancol e adicione um corante à base de água.

Detergente Líquido

1. Concentrado para Detergente	1 litro
2. Água Filtrada	4 litros
3. Essência	quant. suficiente

Em uma vasilha coloque o 1 e, aos poucos, vá adicionando o 2 e no final o 3.

Limpa Vidros

1. Base Limpa Vidro	1 litro
2. Água Filtrada	4 litros
3. Corante Água	quant. suficiente

Misture todos os componentes.

Limpador Multi-Uso

1. Base pronta para multiuso	1 litro
2. Água Filtrada	9 litros

Misture todos os componentes.

Limpeza Pesada

1. Base Detergente	1 litro
2. Água Filtrada	3 litros
3. Bactericida	500ml
4. Brancol	30ml
5. Essência	quant. suficiente

Em uma vasilha coloque o 1 e, aos poucos, vá adicionando o 2 até dissolver, coloque 3, 4 e 5 mexendo aos poucos.



Sachê Perfumado

1. Sagú Desidratado	1Kg
2. Corante base de água	quant. suficiente
3. Essência	100ml
4. Álcool fino hidratado	100ml

Misture o 2,3 e 4, acrescente essa mistura aos poucos no sagú. Misture tudo muito bem e deixe descansar por 12 horas.

Sabão Líquido de Côco

1. Base Detergente	1 litro
2. Água Destilada/deionizada	3 litros
3. Brancol	50ml
4. Essência de Côco	15ml

Em uma vasilha coloque o 1 e, aos poucos, vá adicionando o 2 até dissolver. Adicione 3 e 4.

Tira Manchas em pó – alvejante sem cloro

Bactericida/Germicida	30ml
Renex	30ml
Essência apropriada	30ml
Corante base água	quant. suficiente
Bicarbonato de Sódio	700g
Ácido cítrico	150g
Lauril em pó	100g

Em uma vasilha, misture todos os produtos em estado líquido: bactericida/germicida, renex, essência e corante. Misture tudo muito bem e reserve. Em outro recipiente, coloque o bicarbonato de sódio e adicione os produtos da mistura anteriormente reservada (em estado líquido), misturando-os muito bem evitando criar “grumos”; em seguida adicione o ácido cítrico e o lauril em pó, continue misturando bem e aguarde a secagem por aproximadamente 1 hora até que a mistura se transforme em um pó seco. depois pode ser utilizado.

Dica:

Para utilizar na lavagem em máquina de lavar roupa, acrescente metade do tira manchas junto ao detergente de sua preferência.

Para manchas resistentes use 1 medida do tira manchas em água quente, antes de lavar a roupa.

Atenção: Não use em veludo, lã, linha, seda, viscosa com elastano, couro e peças com bordados ou e em objetos metálicos como botões, zíperes, fivelas e outros.



Velas Aromáticas

1. Parafina granulada	900g
2. Estearina	100g
3. Corante Óleo	quant. suficiente
4. Essência	50ml

Derreter 1 e 2, retirar do fogo e colocar 3. Acrescenta-se 4, untar a forma de alumínio com vaselina e despejar a parafina.

Informações Úteis

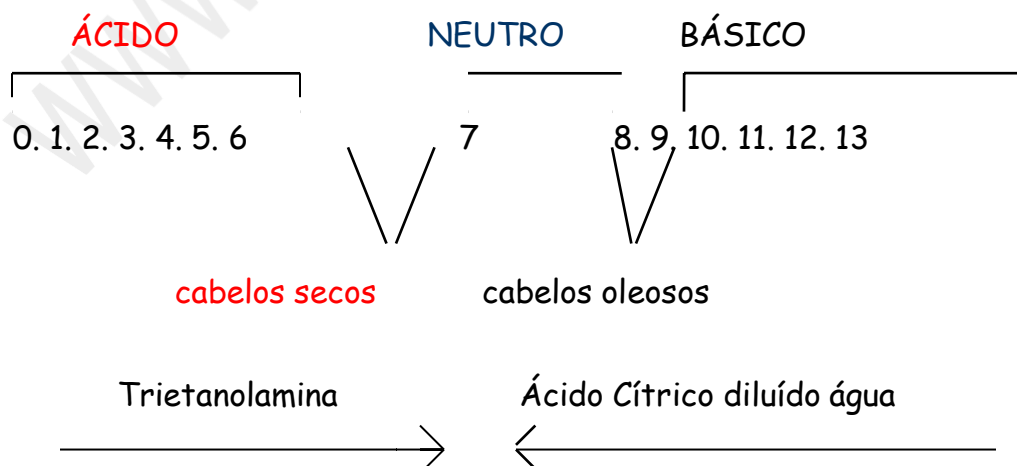
Indicador de pH

O indicador de pH indica a **natureza** bem como a **força** de um determinado meio (solução).

Exemplos de leituras na escala de pH:

menor que 7 indica um meio ácido .
maior que 7 indica um meio básico .
igual a 7 indica um meio neutro (água pura destilada/deionizada).
igual a 2 indica um ácido forte .
igual a 13 indica uma base forte .
igual a 6 indica um ácido fraco .
igual a 8 indica uma base fraca .

COMO UTILIZAR O PAPEL PH:





As Argilas

A argila é uma mistura de vários minerais: caulinite, ilite e montemorilonite, resultando da metamorfose de rochas naturalmente ricas em sais minerais. A utilização de argila foi uma das primeiras formas de medicina natural conhecida pelo homem, tendo sido usada pelas suas virtudes terapêuticas ao longo dos séculos. Numerosas civilizações (egípcia, grega, indiana e chinesa) beneficiaram-se das qualidades da argila quer para uso externo quer para uso interno. A estrutura molecular da argila confere-lhe um grande poder de absorção, tendo a capacidade de extrair toxinas e substâncias nocivas do organismo produzindo efeitos anti-sépticos e antimicrobianos. A elevada percentagem de sílica e alumínio explica as suas propriedades cicatrizantes e anti-inflamatórias. Uma das mais notáveis características da argila é a capacidade de atingir a área do corpo onde é mais necessária e por isso a argila é uma substância quase universal para o tratamento de doenças e um agente de desintoxicação e de regeneração física.

Argila Rosa: Ideal para peles cansadas e sem viço. Vitaliza a pele, devolve a luminosidade natural da pele, aumenta a circulação, absorve toxinas e hidrata a pele.

Argila Vermelha: É uma Argila Secundária porosa, pouco densa, rica em óxido de ferro e cobre. Hidrata e previne o envelhecimento da pele. É antiestressante, redutora de pesos e medidas. O Óxido de Ferro tem papel importante na respiração celular e na transferência de elétrons. Na pele, as carências deste elemento manifestam-se por uma epiderme fina, seca e com falta de elasticidade.

Argila Branca: É uma argila primária composta de silicato de alumínio hidratado resultante da alteração de rochas lavadas pela chuva. Possui um pH muito próximo da pele e seus principais benefícios são: clarear, absorver oleosidade sem desidratar, suavizar, cicatrizar e catalisar reações metabólicas do organismo. É indicada para o tratamento de manchas, peles sensíveis e delicadas.

Argila Verde: Auxilia no equilíbrio emocional e energético do organismo. Auxilia na eliminação de toxinas e melhora o sistema digestivo.

Argila Amarela: Combate e retarda o envelhecimento cutâneo, nutre com seus sais minerais necessários para um tecido mais rígido e saudável.

Argila Creme: Recomendada para peles desidratadas, sensíveis, com vasinhos e rosáceas. Possui ação emoliente e suavizante. No uso corporal ela auxilia na queima e na drenagem de celulite e gorduras localizadas.

Extratos glicólicos

Os extratos glicólicos são obtidos por processo de maceração ou percolação de uma erva em um solvente hidro-glicólico, podendo ser este o propilenoglicol ou a glicerina. Estes extratos normalmente são utilizados nos fito cosméticos.



ALECRIM: Adstringente e revigorante.
ALGAS MARINHAS: Indicada para peles oleosas e para o tratamento de celulite, promove a elasticidade da pele.
ALOE VERA: Protetor solar e hidratante.
AMÊNDOAS: Para peles secas. Ação hidratante.
AVEIA: Para peles secas, pois também contém óleo em sua composição.
BENJOIM: Anti-acne, portanto, indicado para peles oleosas.
BABOSA: Anticaspa e anti-seborréia, muito usado em xampus especiais para cabelos tingidos, secos ou cacheados.
CAMOMILA: Para peles sensíveis. de ação emoliente, suavizante e tonificante. Amacia, clareia e limpa os fios do cabelo e da pele. Reduz a inflamação dos olhos, a aparência de cansaço, a acne e queimaduras.
CÂNFORA: Refresca a pele.
CALÊNDULA: Cicatrizante.
CENTELA ASIÁTICA: Queima a gordura localizada.
CENOURA: Contém betacaroteno, substância que ativa a melanina da pele.
FRUTAS TROPICAIS: Refrescante e clareador.
GÉRMEM DE TRIGO: Rico em vitamina E, dá vitalidade à pele, retarda o envelhecimento e evita varizes.
GINKGO BILOBA: Anti-rugas.
GUARANÁ: Protetor solar.
HAMAMÉLIS: Indicado para pele oleosa e age como protetor solar.
HERA: Tratamento de celulite.
HORTELÃ: Para peles oleosas. Tem ação anti-acne, indicado para tratamento de celulite.
JABORANDI: Cicatrizante e revitalizante.
LEITE DE CABRA: Ação hidratante e nutritiva.
LIMÃO: Antiacnéico e indicado para o tratamento de celulite.
MACELA: Protetor solar e suavizante.
MALVA: Para peles delicadas e como protetor solar.
MANGA: Hidratante por sua grande concentração de óleo e revitalizante.
MARACUJÁ: Cicatrizante e hidratante.
MEL: Revitalizante, antiacnéico e clareador.
MELÃO: Para peles secas. Ação hidratante e nutritiva.
MELISSA: Ótimo para aliviar picadas de insetos.
PEPINO: Ótimo para pele oleosa com ação hidratante e nutritiva.
PÊSSEGO: Revitalizante, hidratante e clareador.
PITANGA: Revitalizante, hidratante e clareador.
PRÓPOLIS: Antiinflamatório, antiacnéico e clareador.
RASPA DE JUÁ: Revitalizante e antiacnéico.
SÁLVIA: Para peles oleosas, antiacnéico e anti-rugas.
TANGERINA: Hidratante, antiacnéico e combate a oleosidade da pele.



Anotações:

www.parisessencias.com.br



A series of horizontal lines for writing, starting from the top of the page and extending down to the bottom. A large, faint watermark reading 'www.parisessencias.com.br' is oriented diagonally across the page.



Horizontal lines for writing, spanning the width of the page below the header.

www.parisessencias.com.br