



Desejo
oculto

Os segredos do
*Orgasmo
feminino*



Os segredos do *Orgasmo feminino*

Orgasmo vaginal	04
Orgasmo clitoriano	07
Orgasmos múltiplos	11
Ponto G	14
Alguns segredos	18



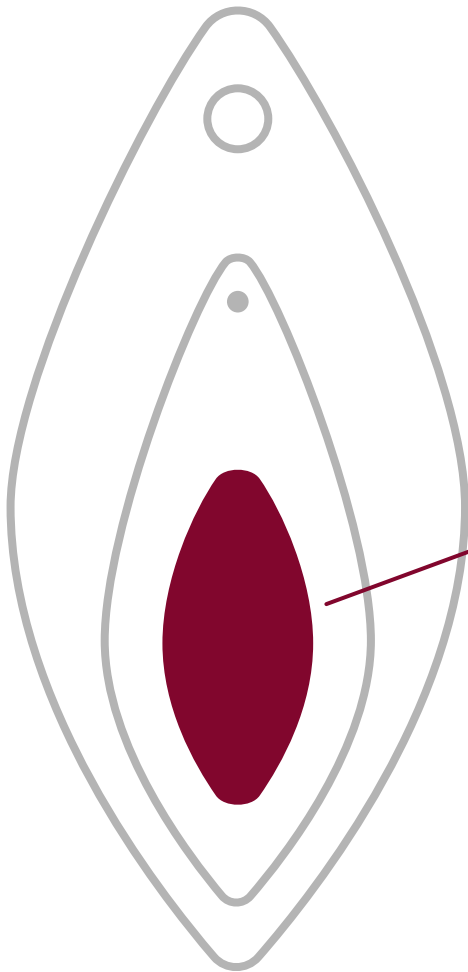
O que você sabe sobre o orgasmo feminino?

Este é um conhecimento que deve interessar homens e mulheres: conhecer quais são os caminhos para o prazer feminino é essencial na hora de dar e de receber prazer. Você sabe, por exemplo, qual é a diferença entre o orgasmo vaginal e o clitoriano? A resposta vai muito além do óbvio e traz uma série de pistas sobre como proporcionar e ter mais orgasmos durante a relação sexual. Pensando nisso, reunimos neste eBook algumas informações valiosas sobre o assunto!

Mulheres: descubram mais sobre o seu corpo e aprendam a guiar o parceiro na direção do orgasmo.

Homens: saibam quais são os segredos guardados no corpo feminino e ganhem a habilidade de proporcionar mais prazer a ela!

Orgasmo vaginal



O orgasmo vaginal é aquele proporcionado apenas pelo estímulo da **vagina**. O órgão genital feminino possui mais de uma zona erógena, como o *famoso ponto G* e os pequenos lábios. Ainda assim, não são raros os casos de mulheres que nunca conseguiram ter orgasmos apenas com o estímulo vaginal. Praticar e experimentar toques e posições diferentes pode fazer muita diferença na vida sexual de uma mulher!

Algumas pessoas acreditam que existem posições que favorecem este tipo de orgasmo. A mulher por cima, por exemplo. Determinados ângulos desta posição facilitam a pressão do pênis no ponto G, aumentando o *prazer* sentido por ela e as chances de um orgasmo vaginal. Além disso, esta é uma posição que a coloca no **papel dominador**, por isso também é uma boa maneira de esquentar o sexo entre o casal.

Outra posição que pode favorecer este tipo de orgasmo é o tradicional “ele por cima”. Nessa posição, ele consegue fazer mais pressão na vagina, penetrando com mais “força” e intensidade, dando a possibilidade também de roçar o clitóris. A variação na “força” e na velocidade da penetração também ajuda a garantir **mais prazer para ela**.

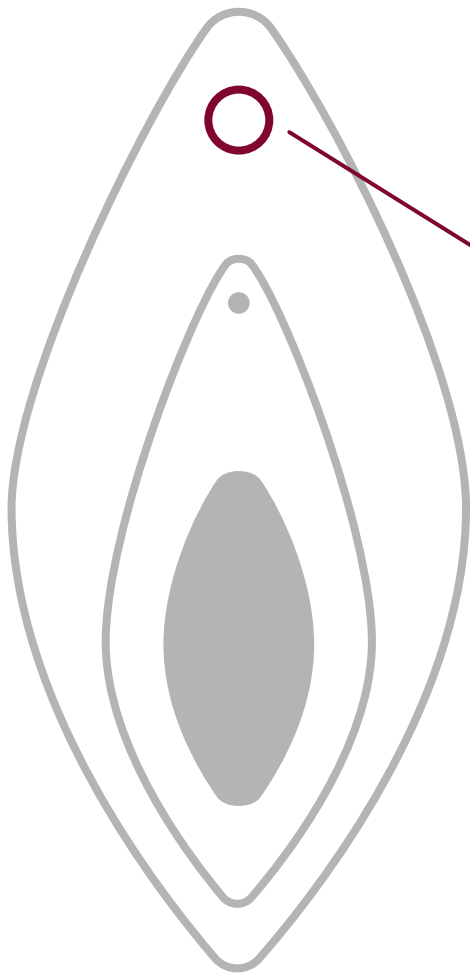


As sensações proporcionadas pelo toque e pela posição sexual variam muito de uma mulher para outra: algumas sentem mais prazer na posição de quatro, já outras preferem estar por cima, algumas têm maior facilidade para ter orgasmos com a penetração, outras precisam que outras áreas sejam estimuladas.

Mas todas são capazes de sentir prazer na relação sexual. Se você (ou sua parceira) ainda não teve um orgasmo durante o sexo, pode estar faltando experimentar toques, posições e acessórios diferentes, um exemplo seria usar uma capa peniana com saliências ou texturas para dar um estímulo e sensação diferente, que poderá levá-la mais facilmente ao orgasmo vaginal. Bem como demandar mais tempo ao beijo e explorar as zonas erógenas durante as preliminares para deixá-la mais excitada antes da penetração.



Orgasmo clitoriano



Este é o orgasmo proporcionado pelo estímulo do **clitóris**. Esta é uma zona erógena do corpo feminino muito sensível ao toque: existem milhares de terminações nervosas neste órgão. A pele do clitóris é igual à encontrada no pênis, ou seja, muito suscetível a toques e estímulos. Para usar esta área a favor do prazer feminino, seja na masturbação ou no prazer a dois, é importante saber onde ela está: o clitóris é o pequeno órgão localizado na parte de cima da vagina, bem no ponto de encontro dos pequenos lábios.

O orgasmo clitoriano é mais comum do que o orgasmo vaginal. Segundo pesquisa realizada pelo site orgasmsurvey.com, com quase

5 mil mulheres



31%

**afirmam conseguir
chegar ao orgasmo
vaginal com frequência**

80%

**costumam chegar
ao orgasmo com o
estímulo do clitóris**

Ou seja, o número de mulheres que chegam ao orgasmo tocando esta pequena área é bem maior do que o número de mulheres que conseguem encontrar **prazer** apenas com a penetração.



O clitóris possui, em média, apenas **meio centímetro**, mas, quando estimulado, pode chegar a ficar **quatro vezes maior**. Resumindo, este é um poderoso ponto erógeno no corpo feminino, responsável por proporcionar orgasmos em muitas mulheres.

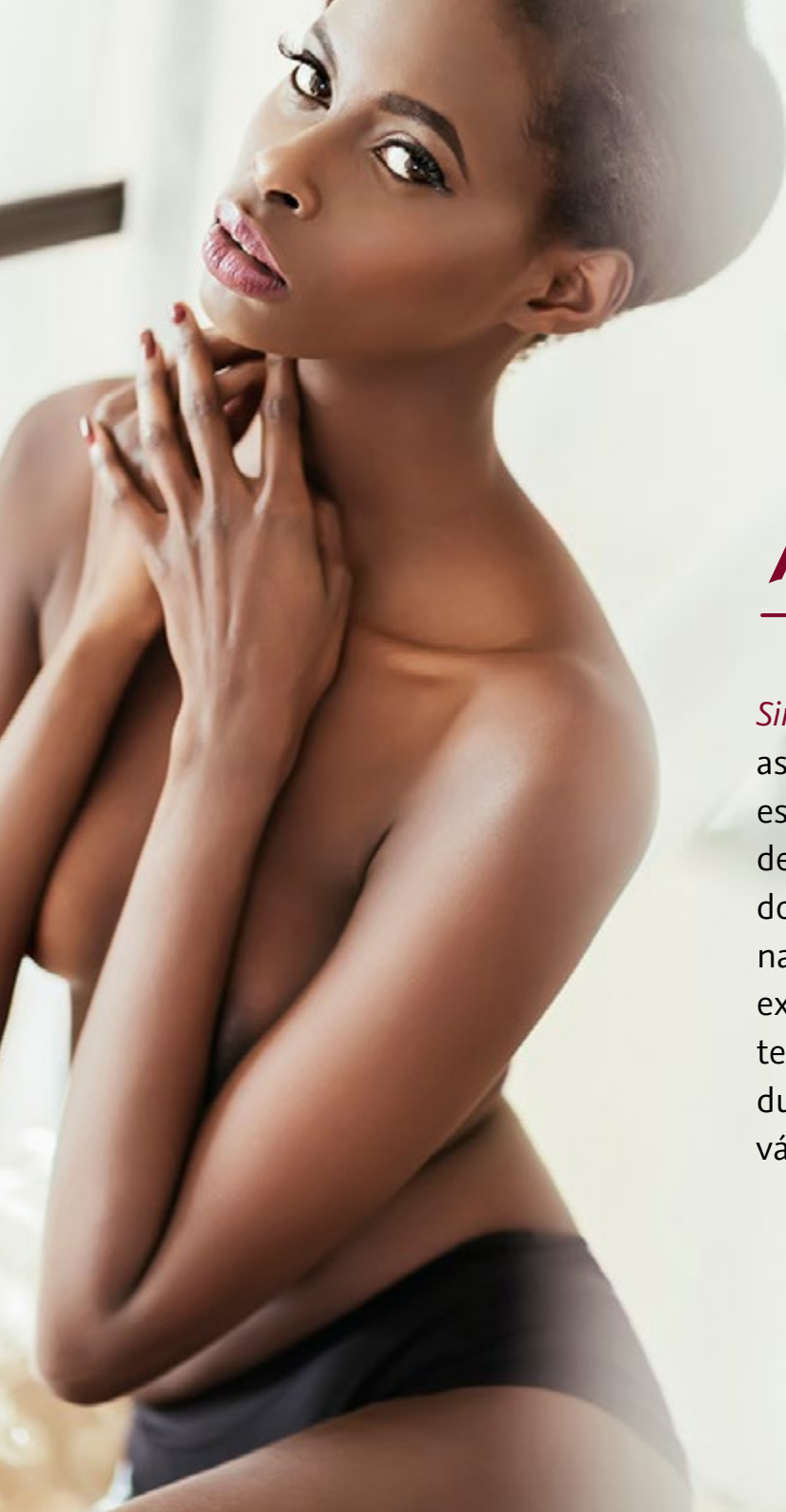
Para conhecer o poder do orgasmo clitoriano, a dica é brincar com esta parte do corpo. *Este é um ponto que pode proporcionar muito prazer para a mulher, esteja ela sozinha ou com o(a) parceiro(a).* Durante a masturbação, experimente tocar nesta pequena área com suavidade, aumentando gradativamente a velocidade e intensidade do toque.



O segredo está nessa variação de movimentos, que podem começar em forma de círculos e variar durante a prática. Para fazer nela: use a ponta dos dedos para manter a área estimulada, lembrando-se de variar os movimentos.

Esta também é uma área que deve ser explorada durante o sexo oral: troque os dedos pela língua e faça movimentos circulares, para cima e para baixo e suaves sucções. Como comentado, *o clitóris é um órgão sensível* e o ideal é tocá-lo quando a mulher já estiver com certo grau de excitação, faça isso depois das preliminares.





Orgasmos Múltiplos

Sim, eles existem! Mas não são muitas as mulheres que já experimentaram esta sensação. Isso se deve a uma série de fatores: a falta de conhecimento do próprio corpo e os tabus presentes na cabeça feminina, por exemplo. Se existem muitas mulheres que dizem ter dificuldade para ter um orgasmo durante uma relação sexual, imaginem vários de uma vez!

A boa notícia é que não precisa ser assim. Para começar, vamos entender o que são os múltiplos orgasmos? Esse é o termo usado quando uma mulher consegue ter vários *orgasmos em sequência*. Estes orgasmos são separados por um intervalo de tempo, que pode demorar alguns segundos ou alguns minutos. Da mesma maneira que todas as mulheres podem ter prazer durante o sexo, todas elas são capazes de ter orgasmos múltiplos. Mas, se são raros os casos, o que pode estar faltando?



Aqui vai o segredo dos múltiplos orgasmos. Para os homens: *é preciso conhecer os pontos que mais dão prazer no corpo delas e mantê-los estimulados*. Para as mulheres, o segredo é esquecer as “travas psicológicas”, grandes responsáveis pela dificuldade de ter orgasmos durante a relação sexual.

É necessário manter a mente livre e estar muito bem com a própria sexualidade para chegar lá. Se entregar ao parceiro, de corpo e mente, é o primeiro passo para conseguir chegar ao orgasmo muitas vezes durante a relação sexual.



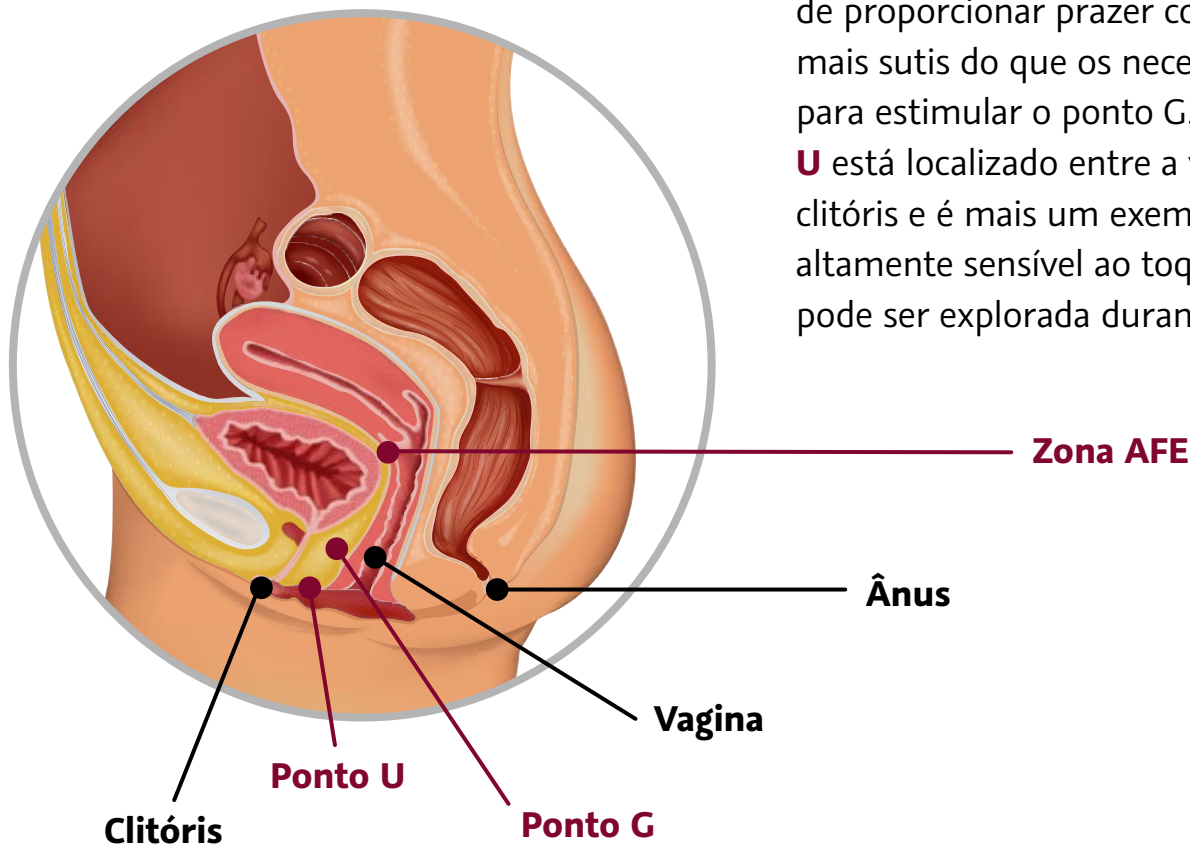


Ponto G

Ah, o famoso **ponto G**! Mais uma parte do corpo da mulher que apresenta grande sensibilidade e que guarda alguns dos segredos do orgasmo feminino. Para começar, é bom saber que todas as mulheres têm este ponto erógeno no canal vaginal. Não é possível desenhar um "mapa do tesouro", com a exata localização deste ponto, porque sua posição pode variar de uma pessoa para outra.

Embora não haja uma posição exata para o **ponto G**, sabe-se que ele está localizado na *parte superior da vagina, na entrada do canal vaginal*. Manter este ponto estimulado durante a relação é mais uma maneira de chegar ao orgasmo.

Existem outras formas de orgasmos estimulando outras zonas erógenas presentes na vagina: há quem cite a **zona AFE (Anterior Fornix Zona Erógena)**, que fica na mesma parede vaginal, só que perto do colo do útero, um ponto ainda mais sensível do que o ponto G, capaz de proporcionar prazer com toques mais sutis do que os necessários para estimular o ponto G. Já o **ponto U** está localizado entre a vagina e o clitóris e é mais um exemplo de área altamente sensível ao toque, que pode ser explorada durante o sexo.



A melhor maneira de encontrar a localização destes pontos e descobrir qual é a melhor maneira de estimulá-los é *experimental, variar posições, toques e apostar naquilo que dá certo!* Também é importante levar em consideração que uma mulher que conhece o próprio corpo está muito mais preparada para guiar o parceiro e encontrar mais prazer na relação sexual!



O ideal é que o casal dedique algum tempo para **encontrar onde está o ponto G**. Isso pode ser feito com os dedos dele ou com o uso de acessórios específicos para chegar até essa zona erógena. Quanto mais excitada a mulher está, melhor: isso faz com que o ponto fique dilatado e, assim, seja mais fácil encontrá-lo. Por isso, é importante começar com as preliminares. Depois, ele deve colocar um ou dois dedos dentro da vagina e começar a explorar a área. *O ponto G costuma ficar entre 2,5 e 7,5 centímetros da entrada da vagina*, na parte superior da parede frontal. Esta é uma zona erógena um pouco mais grossa e esponjosa. Por isso, não é difícil achá-la.

O estímulo deve ser feito com movimentos para cima, como um movimento de **"vem aqui"** com os dedos. Os melhores acessórios para tocar esta área são os **plugs, penetradores e dildos** que possuem uma curvatura na ponta, ideal para atingir o ponto G e proporcionar mais prazer a ela.





Alguns Segredos

Depois de saber mais sobre os principais pontos responsáveis em dar prazer à mulher, é hora de aprender como mantê-los estimulados para uma **vida sexual saudável e satisfatória!**

Alguns pequenos segredos ajudam a garantir isso, vamos conhecê-los?



Conhecendo o corpo feminino

Antes de tudo, é preciso conhecer o corpo feminino. Onde está localizado o ponto G, o ponto U, o clitóris e as zonas erógenas femininas. Para isso, existe um método muito simples:

explorar e experimentar. Só assim vocês descobrem o que dá certo entre o casal e quais são as práticas e posições que fazem bem a ela!

Para os homens, o segredo é *tocar o corpo delas*, explorar as regiões sensíveis e incentivar novas posições que, além de trazer um clima de novidade para a relação, ajudam a proporcionar novas sensações. Aqui vão algumas dicas de zonas erógenas, conhecidas por proporcionar grande prazer às mulheres:

Costas: região com muitos pontos sensíveis! Faça uma massagem nela e dê atenção especial a pontos como a lateral das costas e a área logo acima do bumbum.

Barriga: continue a massagem na barriga. Use óleos especiais para massageá-la com a ponta dos dedos. Comece na lateral da barriga e percorra toda a região. Invista algum tempo na região próxima do umbigo.

Coxas: comece pelos joelhos e vá percorrendo toda a área com as mãos. Intercale toques mais leves circulares com toques mais firmes, para deixá-la arrepiada!

Pescoço: para o pescoço, a dica é apostar em lambidas, chupadas e beijos mais molhados. Também vale dar algumas mordidas de leve na área. Aproveite para estimular os ombros também, outra importante zona sensível do corpo feminino.



Para as mulheres, a dica é *tocar o próprio corpo*. Uma boa maneira de fazer isso é investindo algum tempo na **masturbação**. Este é o momento ideal para se descobrir e encontrar quais são suas áreas sensíveis. Depois, é só contar para ele e aproveitar noites mais prazerosas!



Apostem em acessórios e brinquedos eróticos

Outro segredo do orgasmo feminino são os **produtos** utilizados durante a relação sexual. Um bom lubrificante faz com que a penetração seja mais confortável para ela, o que faz com que o corpo fique mais relaxado e pronto para receber prazer. Outro excelente exemplo são os vibradores.



Acessório que elas podem utilizar sozinhas, para uma masturbação mais poderosa, mas que vocês também podem utilizar no sexo a dois. Além de possibilitar *novas sensações na relação*, este é o item ideal para manter o *clitóris estimulado*, bem como possibilitar uma *dupla penetração*. Existem acessórios que apresentam diferentes intensidades de vibração, o que facilita o orgasmo clitoriano. Também existem modelos que podem ser usados durante a penetração e que estimulam o ponto G. **Testem os diferentes produtos desenvolvidos para incrementar a relação sexual e descubram quais são os preferidos do casal!**





A mente e os segredos do orgasmo feminino

É importante lembrar que *o maior segredo do orgasmo feminino está guardado na mente.* O principal motivo para tantas mulheres relatarem dificuldades para chegar ao orgasmo durante o sexo é psicológico.

Por isso, para uma vida sexual saudável, é fundamental trabalhar tabus e restrições que possam existir na cabeça. Algumas mulheres se sentem culpadas, outras têm medos, traumas ou preconceitos que impedem a chegada do orgasmo na relação a dois.

Nem sempre esses são sinais claros. *Estar de bem com a própria sexualidade, gostar do próprio corpo e estar confortável com as posições e práticas* adotadas na relação sexual são pontos fundamentais para que a mulher chegue ao orgasmo.

Então, a dica para as mulheres é: **conhecer a própria mente, libertar-se dos tabus e só fazer aquilo que parece confortável.**

Assim, a mente fica livre para focar nas deliciosas sensações proporcionadas pelo sexo, criar fantasias e descobrir fetiches. Todos estes são elementos essenciais para o orgasmo feminino.





As melhores posições

Não esqueça que existem posições propícias para o orgasmo. São maneiras de dispor o corpo feminino que ajudam a *estimular as zonas erógenas da vagina*. O ponto G, por exemplo, precisa de uma fricção intensa e de um toque mais forte para levá-la ao orgasmo. Por isso, uma posição profunda e intensa é a ideal para estimular esta área do corpo feminino.

Ela por cima, sentada no corpo dele, é um bom exemplo para garantir uma penetração ideal. Outra dica é deixá-la nesta mesma posição, mas de costas para o parceiro. Já para manter o clitóris estimulado durante a penetração, uma boa posição é: ela de bruços, enquanto ele a penetra por trás e usa a ponta dos dedos para manter o ponto estimulado.



Dicas rapidinhas

Não deixe as preliminares de lado! Elas são essenciais para ativar a circulação sanguínea, o que faz com que o corpo fique ainda mais sensível ao toque. Geralmente, são necessários de 10 a 20 minutos para que o corpo feminino fique pronto para a relação sexual.

Mulheres: experimentem fazer *movimentos de contração* com a vagina durante a penetração. Essa é uma maneira de aumentar a intensidade do orgasmo vaginal! Não se preocupe se for mais difícil no começo, essa é uma técnica que requer prática e concentração.

Há quem acredite que fazer sons durante o orgasmo ajude a aumentar a qualidade do prazer sentido. Não custa tentar, não é mesmo? Quando estiver em um local propício para isso, experimente **gemer** durante o orgasmo. De quebra, eles costumam gostar ouvir esses sons! Mas, atenção: gemidos só são válidos quando são naturais!

Uma boa notícia: *o orgasmo tende a ficar melhor com a idade!* Isso se deve ao fato de que, quanto mais anos você tem, maior é a sua experiência e maior costuma ser a segurança com a própria sexualidade.





Desejo Oculito é um espaço virtual onde você encontra uma grande variedade de produtos eróticos. Fantasias, óleos de massagem, vibradores, livros e lingerie são alguns exemplos de itens comercializados no site, ideais para dar uma apimentada na relação sexual! Entre as vantagens da Desejo Oculito, estão: a variedade de acessórios disponíveis, a privacidade oferecida, a segurança para compra no site e a qualidade dos produtos.

Acesse a loja ou entre em contato e confira!



desejooculto.com.br



sac@desejooculto.com.br



+55 48 99688-2900